



# GREEKSPIRIT

SWIM . BIKE . RUN

InSeason | OutSeason Camp



COACH RICARDA LISK

Ricarda Lisk blickt auf eine über 18-jährige Profi-Karriere zurück. Ein Highlight war die Teilnahme an den Olympischen Spielen 2008. Seit 2015 betreut Ricarda Athleten aller Leistungsstufen und ist seit Februar 2020 Inhaberin der Triathlontrainer A-Lizenz.

Auf Basis ihres enormen Erfahrungsschatzes baut Ricarda das Training für alle Athleten zielgruppenspezifisch auf, sodass jeder auf seine Kosten kommt.

Ihre Prämisse ist: Qualität vor Quantität.

[www.ricarda-lisk.de](http://www.ricarda-lisk.de)



# GREEKSPIRIT

SWIM . BIKE . RUN

Mühlhausen 3 1/2 · D-92280 Kastl

Telefon: +49 (0) 173 8299577

E-Mail: [info@greekspirit.eu](mailto:info@greekspirit.eu)

Web: [greekspirit.eu](http://greekspirit.eu)



# GREEKSPIRIT

SWIM . BIKE . RUN





# authentisch

## RAD- UND TRIATHLON CAMPS PELOPONNES

**TIEFBLAUES MEER, VERKEHRSARME STRASSEN, VERTRÄUMTE BERGDÖRFER, PERFEKTES RAD- UND TRIATHLON-TRAINING. DER PELOPONNES WIRD FÜR DICH UND DEINE FAMILIE EIN NEUES URLAUBSZIEL SEIN!**

Der Standort unserer Rad- und Triathlon Trainingslager bietet Dir ideale Trainings- und Urlaubsbedingungen und verbindet diese mit traditioneller griechischer Gastfreundschaft für Dich und Deine Familie. Das Schwimmtraining findet im beheizten 50-Meter-Pool (Indoor + Outdoor) oder entlang traumhafter Mittelmeerstrände statt. Auf den Radtouren lassen wir unsere ganze Erfahrung einfließen und präsentieren Dir die traumhaftesten Routen der Region. Ebenso schön präsentieren sich die Laufstrecken rund um Dein Hotel.

Neben der perfekten Umgebung setzen wir auf professionelles Coaching und Betreuung. Unsere Trainerin Ricarda Lisk und ihr Team leiten Teilnehmende durch die Trainingstage. Dank jahrelanger Erfahrung können sie Dich mit individuellen Tipps unterstützen und Dein Camp so noch nachhaltiger machen.

Unser griechisches/deutsches Betreuungsteam steht mit Transport- und Versorgungsfahrzeugen bei jeder Tour und Freizeitgestaltung zur Verfügung. Für ein Erlebnis, das weit über Trainingslager und Aufenthalt für Dich und Deine Begleitpersonen hinaus geht.

Denn auch das möchten wir Dir und Deiner Familie bieten: lernst den Greekspirit kennen, genießt die Gastfreundschaft und erhaltet Einblicke in Kultur, Historie und Kulinarik des Landes!

## WARUM NAFPLIO?

**WEIL WIR ES LIEBEN...**

**ZEITLOS UND SCHÖN, LEBENDIG UND PULSIEREND – DU WIRST DICH IN DAS CHARMANTE NAFPLIO VERLIEBEN, WEIL ES EINE DER SCHÖNSTEN STÄDTE GRIECHENLANDS IST!**

Es gibt viel zu entdecken in der Altstadt, aber auch drum herum gibt es zahlreiche Sehenswürdigkeiten. Zentraler Punkt der Stadt ist der Syntagma Platz. Von hier aus gelangst Du sternförmig in unzählige kleine Gassen mit vielen Tavernen und Bars die zum Verweilen einladen.

perfektes  
Camp



## WIR BIETEN DEN ATHLETEN/INNEN:

- Schwimm-, Rad- und Lauftraining durch qualifizierte Trainer
- Perfekt auf Dich abgestimmtes Training
- Übernachtungen im Agamemnon Hotel\*\*\*\* Nafplio mit einem reichhaltigen Frühstück und Halbpension
- Täglicher Nachmittags Snack (herzhaft & süß)
- Welcome-Bag
- Getränke, Riegel und Gels pro Tour
- Rad-Service vor Ort
- Abgeschlossener Radkeller
- Waschservice vor Ort
- Mehrsprachige Radguides
- Nutzung von Leichtathletik- und Schwimmstadion
- Ausflüge und Besichtigungen von Sehenswürdigkeiten der Peloponnes-Halbinsel
- Flughafentransfers von/nach Athen

## WIR BIETEN DER BEGLEITPERSON:

- Übernachtungen im Agamemnon Hotel\*\*\*\* Nafplio mit einem reichhaltigen Frühstück und Halbpension
- Täglicher Nachmittags Snack (herzhaft & süß)
- Waschservice vor Ort
- Ausflüge und Besichtigungen von Sehenswürdigkeiten der Peloponnes-Halbinsel
- Flughafentransfers von/nach Athen



perfekt  
erleben



alle Infos unter:  
[greekspirit.eu](http://greekspirit.eu)

